



# BEFIT RACE

MAKE IT HAPPEN

IT'S YOUR RACE

## РЕГЛАМЕНТ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ BEFIT RACE 2024

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Развитие и популяризация массовых видов спорта;  
Развитие гонок с препятствиями;  
Развитие внутреннего и внешнего спортивного туризма.

### ОРГАНИЗАТОР

Организатор соревнования ООО «BeFit Fitness and Wellness».

### ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **17 августа 2024 года** на территории горнолыжного курорта AMIRSOY RESORT.

### РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация проходит в спортивных клубах:

### BEFIT BOX

Адрес: Мирзоулугбекский р-н, Новомосковская, ул. Осиё 1Б  
Контакты: +998 93 501 44 00

### **BEFIT PRO**

Адрес: Чиланзарский р-н, ул. Бешагач 10Б  
Контакты: + 998 95 000 00 01

### **BEFIT ECO**

Адрес: Мирзоулугбекский р-н, Центральный парк "Эко парк"  
Контакты: + 998 99 205 00 33

### **BEFIT SKY**

Адрес: Шайхантахурский р-н, ул. Олмазор 2А, верхний этаж Tashkent City Mall  
Контакты: + 998 95 000 00 00

Телеграм: [@befitbox](https://t.me/befitbox)

Инстаграм: [@befitevents.uz](https://www.instagram.com/befitevents.uz)

Онлайн регистрация на сайте: [events.befit.uz/](https://events.befit.uz/)

## **ВЫДАЧА СТАРТОВОГО ПАКЕТА**

Дата: 14-15 августа

Время: 10:00-21:00

Локация: спортивный клуб BeFit Eco

Для получения стартового пакета необходимы:

- заполненная расписка;
- копия удостоверения личности;
- справка 086;
- страховка.

Участники, не предоставившие необходимые документы, к старту не допускаются. Сумма стартового взноса не возвращается.

## **СМЕНА ДИСТАНЦИИ**

Смена дистанции/категории, перенос слота на другого человека возможны до 5 августа 18:00. При перерегистрации на более дорогую

дистанцию/категорию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации. При перерегистрации на более дешевую дистанцию/категорию разница в стоимости не возвращается. После 18:00 5 августа никакие изменения невозможны.

## **СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА ELITE / OPEN / TEAM**

Стартовый набор участника включает:

- рюкзак;
- стартовый номер;
- футболка;
- баф;
- медаль финишера по прохождению трассы.

Участнику предоставляется:

- подъем/спуск на канатке до места старта (по браслету);
- талон на обед;
- вода;
- пользование раздевалкой;
- камера хранения;
- пользование душевой;
- медпункт;
- работа службы безопасности;
- работа службы тайминга;
- индивидуальный чип участника (выдается в день гонки на курорте AMIRSOY RESORT).

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

1. Возрастные ограничения на момент старта: 18+ лет.
2. Участник обязуется иметь при себе и в обязательном порядке предоставить:

- оригинал или копию удостоверения личности;
- справку 086;
- страховку.

3. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
4. Участник несет ответственность за соответствующую одежду: беговая обувь, соответствующая спортивная одежда, перчатки, кепка, крем от загара. Вода предоставляется.
5. Все участники должны иметь страховку. Без предъявления страховки участники до старта не допускаются.
6. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке. Полностью осознают, что соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными.
7. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
8. Участники, зарегистрировавшиеся в индивидуальном зачёте в категорию Elite, могут принимать участие в командном и наоборот.
9. Регистрируясь на забег, участник автоматически подтверждает полное разрешение использовать свое изображение, полученное во время проведения забега, в любых фотографиях, видеороликах или других записях этого события в любых законных целях, включая коммерческую рекламу. А также выражает согласие на обработку своих персональных данных, переданных при регистрации на соревнование, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.
10. В случае если участник передумал принимать участие, взнос не возвращается.
11. Организатор не несет ответственности за повреждение имущества, а также за утрату оставленных без присмотра вещей.

## **ПРЕПЯТСТВИЯ**

1. Препятствия состоят из череды естественных и искусственных препятствий. К естественным относятся - подъемы и спуски, речка, грязь и т.п. К искусственным - различные деревянные и металлические конструкции (рукоходы, стены, рампа, подъем по канату, перенос тяжести, колючая проволока и т.п.).

2. На прохождение препятствия дается неограниченное количество попыток.

## ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

**ELITE 5км** - 200 человек;

**ELITE 9 км** - 120 человек;

**OPEN 3 км** - 300 человек;

**TEAM OPEN 3 км** - 75 КОМАНД.

## КАТЕГОРИЯ ELITE 5 (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция - 5 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 5 августа.
3. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.
4. В случае невозможности пройти препятствие, участник пробегает штрафную дистанцию, которую судья может засчитать как за полное прохождение данного препятствия.
5. Препятствия, на которых допускаются штрафные, будут опубликованы не позднее 5 августа.
6. В случае невозможности пройти обязательные препятствия, участник сдает электронный чип маршалу и продолжает прохождение дистанции вне зачета.
7. **Запрещено помогать другим участникам категории Elite, получать помощь от других участников, зрителей и т.п.** За нарушение данного правила - **дисквалификация!**
8. **Лимит времени - 3 часа.**

## КАТЕГОРИЯ ELITE 9 (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция - 9 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 5 августа.
3. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.
4. В случае невозможности пройти препятствие, участник пробегает штрафную дистанцию, которую судья может засчитать как за полное прохождение данного препятствия.

5. Препятствия, на которых допускаются штрафные, будут опубликованы не позднее 5 августа.

6. В случае невозможности пройти обязательные препятствия, участник сдает электронный чип маршалу и продолжает прохождение дистанции вне зачета.

**7. Запрещено помогать другим участникам категории Elite, получать помощь от других участников, зрителей и т.п.** За нарушение данного правила - **дисквалификация!**

**8. Лимит времени 3 часа.**

## **КАТЕГОРИЯ ОРЕН (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ)**

1. Дистанция - 3 км.

2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 5 августа.

3. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.

4. На трассе присутствуют препятствия, обязательные к прохождению.

5. Разрешена помощь со стороны других участников. **Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи. Запрещена помощь со стороны болельщиков.**

## **КАТЕГОРИЯ ОРЕН TEAM (КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ)**

1. Дистанция- 3 км.

2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 5 августа.

3. Состав команды - 4 человека. В команде должна быть минимум одна девушка (допускаются и полностью женские команды).

4. Стартует команда и финиширует полным составом. Финишное время определяется по последнему финишировавшему участнику команды.

5. Допускается помощь члену команды в прохождении препятствий.

**Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи.**

6. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.

7. На трассе присутствуют препятствия, обязательные к прохождению.

## НАГРАЖДЕНИЕ И СУДЕЙСТВО

1. Каждый спортсмен имеет индивидуальный чип. Результаты каждого участника фиксируются электронной системой хронометража.
2. Определение результатов победителей осуществляется по чип-тайму, по лучшему времени прохождения дистанции.

**3. Награждение проводится среди участников с 1 по 3 место в категориях ELITE 9 км / ELITE 5 км:**

ELITE 5 км 1, 2, 3 место - мужчины;

ELITE 5 км 1, 2, 3 место - женщины;

ELITE 9 км 1, 2, 3 место - мужчины;

ELITE 9 км 1, 2, 3 место - женщины.

Все финишировавшие награждаются медалью.

## РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ, ЕСЛИ:

1. Участник сократил порядок прохождения дистанции.
2. У участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции.
3. Участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию.
4. Участник стартовал до официального старта или после закрытия старта.
5. Врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции).
6. Электронный чип хронометража поврежден или утерян **(в случае повреждения или утери электронного чипа, участник возмещает стоимость чипа - 1 250 000 сум).**

Организаторы соревнований не гарантируют личного результата участников в случаях, если стартовый номер не виден (размещен под курткой и пр.), либо утерян.

**При нарушении участником правил прохождения препятствий, дистанции, маршал вправе снять участника с гонки (помощь участнику в категории Elite от других участников, зрителей и т.п.).**

## ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

1. Протесты и претензии по результатам победителей принимаются до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.

**2. При подаче протеста участник оплачивает сумму за рассмотрение протеста в размере 1 000 000 сум (платный протест подается только по ситуациям, связанным с призовыми местами).** Если вопрос решается в пользу подавшего протест, сумма возвращается, в противном случае - удерживается.

3. Протесты и претензии по результатам личного забега участника принимаются в течение 24 часов после официального закрытия мероприятия на почту [info@befit.uz](mailto:info@befit.uz).

4. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
- суть претензии;
- основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр.).

5. Претензии принимаются только от участников.

**Организаторы вправе вносить изменения в регламент соревнований. Регистрируясь, участник подтверждает, что ознакомлен с положением соревнования, понял смысл и согласен с ответственностью. Текст настоящего документа прочитан им самостоятельно, содержание соответствует его действительным целям и намерениям, смысл документа и юридические последствия документа понятны.**

---

## BEFIT RACE RULES AND REGULATIONS 2024

## **GOALS AND OBJECTIVES**

Popularization and development of mass sports;  
Progress of obstacle racing;  
Growth of internal and external tourism

## **ORGANIZATION**

The organizer OOO «BeFit Fitness and Wellness».

## **TIME AND VENUE**

Competitions are held on August 17th 2024 at the AMIRSOY SKI RESORT.

## **REGISTRATION**

Registration is available at Befit fitness venues:

### **BEFIT BOX**

Address: Tashkent city, Mirzo-Ulugbek district, st. Osiyo 1B, Novomoskovskaya Residential Complex  
Contacts: +998 93 501 44 00

### **BEFIT PRO**

Address: Tashkent city, Chilanzar district, st. Beshagach 10B  
Contacts: + 998 95 000 00 01

### **BEFIT ECO**

Address: Tashkent city, Mirzo-Ulugbek district, C-1, Central Ecopark  
Contacts: + 998 99 205 00 33

### **BEFIT SKY**

Address: Tashkent city, Shaykhontour district, st. Olmazor 2A, top floor of Tashkent City Mall

Contacts: + 998 95 000 00 00

Telegram: [@befitbox](https://t.me/befitbox)

Instagram: [@befitevents.uz](https://www.instagram.com/befitevents.uz)

**Online registration** on web site: [events.befit.uz/](https://events.befit.uz/)

## STARTER PACK COLLECTION

Date: 14-15 of August

Time: 10:00-21:00

Location: BeFit Eco fitness club

Starter pack collection requirements are:

- signed receipt;
- a copy of an identity card;
- medical certificate 086 (medical check up certificate);
- insurance.

In case of not providing the required documents, the start will be prohibited. The entry fee is non-refundable.

## DISTANCE / CATEGORY CHANGE

Changing the distance / category, transferring the registration to another person is possible until August 5, 18:00. Any extra amount difference is charged at the time of re-registration, any less amount difference is non-refundable. No changes will be granted after 18:00 PM, August 5th.

## STARTER PACKAGE

### ELITE / OPEN / TEAM

The participant's starter package includes:

- backpack;
- starting number;
- t-shirt;
- buff;
- finisher's medal.

The participant is provided with:

- ascent / descent on the cable car to the starting point (by bracelet);
- lunch voucher;
- water;
- changing facilities;
- luggage storage;
- shower facilities;
- medical assistance;
- security service;
- time operation service;
- Individual chip (issued on the day of the race at the AMIRSOY RESORT).

## **REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS**

1. Minimum age limit on the start: 18+ years old.
2. The participant undertakes to present and provide:
  - original or copy of ID;
  - medical certificate 086;
  - insurance.
3. Before receiving the starter package, each participant must sign a form of releasing responsibility from the organizers of the start.
4. Participant is responsible for the appropriate attire; trail running shoes, compression wear, gloves, cap, sunblock. Water is provided along the course.
5. All participants must have insurance (travel insurance for non -Uzbek nationals) in case of unforeseen circumstances. Participants are not allowed to start without presenting insurance.
6. By entering the race, the participants assume responsibility for their health and all possible risks associated with participation in the competition, and release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of physical or material damage incurred by them in the process of direct participation in the race.
7. Participants guarantee that they are aware of their health condition at the time of the start, the limits of their own physical abilities and the level of their technical skills.
8. Participants registered in the individual category ELITE can also participate in TEAM category and vice versa.

9. By registering for the race, the participant automatically confirms full permission to use their image obtained during the race in any photographs, videos or other recordings of this event for any lawful purpose, including commercial advertising. All participants agree to the processing of personal data transmitted during registration for the competition, as well as to the transfer of such information to third parties, in cases established by law.

10. In case of changing mind in participation, the fee is non-refundable.

11. The organizer is not responsible for the damage of any personal belongings, as well as for the lost items left unattended.

## **OBSTACLES**

1. Obstacles consist of a series of natural and artificial obstacles. The natural ones include ups and downs, a river, mud, etc. For artificial - various wooden and metal structures (handrails, walls, ramp, rope climbing, weight transfer, barbed wire, etc.).

2. An unlimited number of attempts is given to pass the obstacle.

## **LIMIT OF PARTICIPANTS**

**ELITE 5 km** - 200 participants;

**ELITE 9 km** - 120 participants;

**OPEN 3 km** - 300 participants;

**TEAM OPEN 3 km** – 75 TEAMS.

## **CATEGORY ELITE 5 (INDIVIDUAL RACE)**

1. Distance - 5 km.

2. The detailed number of obstacles and their descriptions will be published no later than August 5<sup>th</sup>.

3. The number of attempts to pass the obstacle is unlimited.

4. In case of failure to pass an obstacle the participant runs a penalty distance, which the judge can count as for the complete passage of this obstacle.

5. Obstacles where penalties are allowed will be published no later than August 5<sup>th</sup>.

6. In case of failure to pass the mandatory obstacles, the participant hands over the electronic chip to the marshal and continues to pass the distance out of the time identification.

- 7. It is forbidden to help other Elite category participants, accept help from other participants, spectators, etc.** For violation of this rule – **disqualification!**
- 8. Time limit - 3 hours.**

## **CATEGORY ELITE 9 (INDIVIDUAL RACE)**

1. Distance - 9 km.
2. The detailed number of obstacles and their descriptions will be published no later than August 5<sup>th</sup>.
3. The number of attempts to pass the obstacle is unlimited.
4. In case of failure to pass an obstacle the participant runs a penalty distance, which the judge can count as for the complete passage of this obstacle.
5. Obstacles where penalties are allowed will be published no later than August 5<sup>th</sup>.
6. In case of failure to pass the mandatory obstacles, the participant hands over the electronic chip to the marshal and continues to pass the distance out of the time identification.
- 7. It is forbidden to help other Elite category participants, accept help from other participants, spectators, etc.** For violation of this rule - **disqualification!**
- 8. Time limit - 3 hours.**

## **CATEGORY OPEN (INDIVIDUAL RACE)**

1. Distance - 3 km.
2. The detailed number of obstacles and their descriptions will be published no later than August 5<sup>th</sup>.
3. The number of attempts to pass the obstacle is unlimited.
4. There are obstacles on the route that are mandatory to pass.
5. Assistance from other participants is allowed. **It is forbidden to pass an obstacle or perform a task for another participant, only assistance if needed. Assistance from fans, spectators is prohibited.**

## **CATEGORY OPEN TEAM (КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ)**

1. Distance - 3 km.
2. The detailed number of obstacles and their descriptions will be published no later than August 5<sup>th</sup>.

3. Team of 4 participants. There must be at least one female in the team (all female teams are also allowed).
4. The team starts and finishes with a full number of participants. The finish time is determined by the last team member that finishes.
5. It is allowed to help a team member in passing obstacles. **It is forbidden to pass an obstacle or perform a task for another participant, only assistance is possible.**
6. The number of attempts to pass the obstacle is unlimited.
7. There are obstacles on the route that are mandatory to pass.

## **AWARDING AND JUDGING**

1. Each athlete has an individual chip. The results of each participant are recorded by an electronic timing system.
2. Determining the results of the winners is carried out according to the chip time, based on the best time for passing the distance.
3. **Awarding is determined among the participants from 1st to 3rd place, in the following categories ELITE 9/ELITE 5:**

ELITE 5 km 1<sup>st</sup>,2<sup>nd</sup>,3<sup>rd</sup> place - men;

ELITE 5 km 1<sup>st</sup>,2<sup>nd</sup>,3<sup>rd</sup> place - women;

ELITE 9 km 1<sup>st</sup>,2<sup>nd</sup>,3<sup>rd</sup> place - men;

ELITE 9 km 1<sup>st</sup>,2<sup>nd</sup>,3<sup>rd</sup> place - women.

All finishers are awarded a medal.

## **RESULTS ARE NOT COUNTABLE, IF:**

1. The participant reduced the order of passing the distance.
2. The participant is missing a chip reading at any point along the distance.
3. The participant is using the start number registered for another person or a different distance.
4. The participant started before the official start or after the start is closed.
5. The doctor of the competition decided to withdraw the participant from the race for health reasons (at any point in the race)

6. The electronic timing chip is damaged or lost **(in case of damage or loss of the electronic chip, the participant will reimburse the fee of the chip – SUMM 1 250 000)**.

The organizers do not guarantee the personal results of the participants in cases if the starting number is not visible (placed under the jacket, etc.) or it is lost.

**If a participant violates the rules for passing obstacles or distances, the marshal has the right to remove the participant from the race** (assistance to the participant in the Elite category from other participants, spectators, etc.).

## **PROTESTS AND CLAIMS**

1. Protests and claims based on the results of the winners in the individual and team competitions are accepted before the official awarding. There is no revision of the results after the award.

**2. When filing a protest for consideration, the amount of 1,000,000 sums is charged to the protestor (a paid protest is submitted only for situations related to prizes)**. If the issue is resolved in favor of the protester, the amount is returned, otherwise it is withheld

3. Protests and claims based on the results of the participant's individual run are accepted within 24 hours after the official closing of the event by e-mail [info@benefit.uz](mailto:info@benefit.uz).

4. When submitting a claim, the following information must be provided:

- full last name and first name (anonymous appeals are not considered);
- point of the claim;
- proof for a claim (only essential evidence is accepted for consideration: a photograph, a video, a recording of a sports tracker, etc.).

5. Claims are accepted only from participants.

**The organizers have the right to make any changes to the rules of the competition. By registering, the participant confirms that he is familiar with rules/regulations of the competition, understands the meaning and agrees with the responsibility. The text of this document has been read by him/her individually, the content corresponds to his actual goals and intentions, the meaning of the document and the legal consequences of the document are clear.**