

# STRONGEST IN STONE CITY VOL.5

## FITTEST IN STONE CITY VOL.5 РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Популяризация здорового образа жизни;  
Популяризация силовых и функциональных видов спорта;  
Развитие внутреннего и внешнего туризма.

### ОРГАНИЗАТОР

Организатор соревнования ООО «BeFit Fitness and Wellness».

### ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **30 ноября - 1 декабря 2024** года в г.Ташкент, ул. Осиё 1 Б, спортивный клуб BeFit BOX.

### РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация проходит в спортивном клубе

**BeFit BOX**

+998 93 501 44 00

Г.Ташкент, Мирзо-Улугбекский р-н, ул. Осиё 1Б, ориентир: ЖК  
Новомосковская.

### ВЫДАЧА СТАРТОВОГО ПАКЕТА

**Дата: 30 ноября 2024 года**

Локация: спортивный клуб BeFit BOX

### **Для получения стартового пакета необходимы:**

- заполненная расписка;
- копия удостоверения личности.

Участники, не предоставившие необходимые документы, к соревнованиям не допускаются. Сумма стартового взноса не возвращается.

## **СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

Стартовый пакет участника включает футболку.

## **РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Непосредственное проведение соревнований осуществляется Оргкомитетом соревнований.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

1. Все участники соревнований должны быть достигшими совершеннолетия на момент проведения соревнований.
2. Участник обязуется иметь при себе и в обязательном порядке предоставить оригинал или копию удостоверения личности.
3. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности за собственную безопасность и здоровье с организаторов соревнований.
4. В стартовый пакет участника входит футболка. Участники выступают в выданных футболках.
5. Заявляясь на соревнования, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в соревнованиях. Участники полностью осознают, что соревнования являются потенциально небезопасными.
6. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта соревнований, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
7. Регистрируясь на соревнования, участник автоматически подтверждает полное разрешение использовать свое изображение, полученное во время проведения соревнований, на любых фотографиях, в видеороликах или

других записях данного мероприятия в любых законных целях, включая коммерческую рекламу. Участник выражает согласие на обработку своих персональных данных, переданных при регистрации на соревнование, а также на передачу такой информации третьим лицам в случаях, установленных законодательством.

8. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной категории признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнований, к этому тренеру, группе поддержки или гостям, а также к участнику будут применены дисциплинарные меры.

9. В случае, если участник передумал принимать участие, взнос не возвращается.

10. Организатор не несет ответственности за утрату или повреждение оставленных без присмотра вещей.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа соревнований включает определенные соревновательные задачи.

1. Соревновательные задачи могут включать различные функциональные упражнения по перемещению собственного тела или внешних объектов в пространстве по усмотрению Оргкомитета.

2. Оргкомитет оставляет за собой право выбора даты публикации комплексов.

3. Каждый соревновательный комплекс представляет собой уникальную комплексную двигательную задачу, состоящую из различных движений.

4. Определенные комплексы могут иметь жесткую регламентацию относительно пола участников, количества или комбинации участников и т.д.

5. Окончательные стандарты выполнения заданий и движений будут озвучены на брифинге.

6. В Соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, шапок, магнезии, талька.

7. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и т.п. усилителями, одновременное использование обмотки на турник совместно с перчатками и накладками.

8. **Атлеты категории ADVANCED и MASTERS 35+** должны иметь при себе плавательные принадлежности.

**Атлеты категории PRO** должны иметь при себе скакалку и плавательные

принадлежности.

## ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

К участию в Соревнованиях допускается ограниченное количество участников – 100.

Категория **PRO** – 20 мужчин и 10 девушек, при условии 6 зарегистрированных (в случае не набора, категория будет расформирована в категорию Advanced и будут награждены первые 5 мест).

Категория **ADVANCED/MASTERS 35+** - 30 мужчин и 10 девушек.

Категория **BEGINNERS** – 20 мужчин и 10 девушек.

## КАТЕГОРИЯ PRO

Для атлетов, уверенно владеющими сложными гимнастическими навыками:

- ходьба на руках с препятствиями, в связках различных движений;
- отжимания в стойке на руках с дефицитом, строгие;
- различные прыжки на скакалке.

**Вес в комплексах:**

- толчок - 80/60 кг;

- рывок - 60/40 кг.

Для атлетов, которые могут преодолевать дистанции от 50 до 200 метров в бассейне.

## КАТЕГОРИЯ ADVANCED / MASTERS 35+

Для атлетов-любителей с уровнем физической подготовки средний и выше.

Возможная гимнастика в комплексах:

- выходы на перекладине;
- подтягивания (всеми способами);
- группировки носков к перекладине;
- подъемы ногами по стене.

**Вес в комплексах:**

- толчок - 60/40 кг;

- рывок - 45/30 кг.

Для атлетов, которые могут преодолевать дистанции от 50 до 200 метров в бассейне.

## КАТЕГОРИЯ BEGINNERS

Для начинающих атлетов.

Возможная гимнастика:

- подтягивания киппингом;
- колени к груди.

**Весы в комплексах:**

- толчок **45/30 кг;**
- рывок **35/20 кг.**

## СУДЕЙСТВО И ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

1. В случае несоответствия уровня физической подготовки участника к категории, в которой он зарегистрирован, организаторы вправе отстранить от участия в соревнованиях на любом этапе.

2. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результата участника в протоколе.

3. Главный судья наделён высшей спортивной властью, направленной на соблюдение спортивной регламентации. Он рассматривает и принимает решения по всем претензиям (протестам).

Главный судья имеет право:

- применять штрафные санкции;
- разрешать применение дополнительного соревновательного задания в случае равенства очков в заходе;
- принимать или отклонять заключения судьей;
- исключать из соревнования;
- откладывать соревнование в случае форс-мажорных обстоятельств или при возникновении угроз безопасности его проведения;
- вносить изменения в интересах обеспечения безопасности участников и зрителей;
- принимать решение об остановке соревнования.

4. Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи.

5. Нарушение участником требований, установленных стандартов движения или его амплитуды, ведет к незачету повторения.

6. Участник является ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения **перед выполнением соревновательного комплекса.**

7. В случае наличия физических ограничений в реализации полной амплитуды движения, обусловленных физическими, временными или хроническими травмами, участник обязан заранее уведомить об этом судейский состав.

8. Отказ от выполнения инструкций судьи, перебранки или попытки унижить судью соревнований может вылиться в штрафные санкции или

дисквалификацию участника с соревнований и/или будущих соревнований. Это также касается уничижительных комментариев со стороны тренера участника, его представителя, группы поддержки или гостя.

9. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям Оргкомитета соревнований, судьям, персоналу, другим участникам, зрителям и спонсорам соревнований, может со стороны Оргкомитета наказываться штрафом со снятием очков, удалением участника с соревнований, дисквалификацией с будущих соревнований или в соответствии с законом.

10. Судьи соревнований и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение участником задания и/или снять атлета с участия в любой момент соревнований, если предполагают, что участник находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.

11. Как только участник вступил на соревновательную территорию тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.) и находиться на соревновательной территории.

12. Участник, закончивший комплекс, должен покинуть площадку.

## НАГРАЖДЕНИЕ

**Общий призовой фонд 84 000 000 сум.** Награждение проводится в следующих категориях:

### **PRO** (мужчины)

1 место - 11 000 000

2 место - 9 000 000

3 место - 7 000 000

### **PRO** (женщины)

1 место - 11 000 000

2 место - 9 000 000

3 место - 7 000 000

### **ADVANCED** (мужчины)

1 место - 6 000 000

2 место - 4 000 000

3 место - 2 000 000

### **ADVANCED** (женщины)

1 место - 6 000 000

2 место - 4 000 000

3 место - 2 000 000

**MASTERS 35+** (мужчины)

1 место - 3 000 000

2 место - 2 000 000

3 место - 1 000 000

**При условии не набора на категорию PRO** (мужчины) минимум 6 человек, данная категория расформировывается и награждаются:

**ADVANCED** (мужчины) - 1, 2, 3, 4, 5 места.

**При условии не набора на категорию PRO** (женщины) минимум 6 человек, данная категория расформировывается и награждаются:

**ADVANCED** (женщины) - 1, 2, 3, 4, 5 места.

**При условии не набора на категорию MASTERS 35+** (мужчины) минимум 6 человек, категория пойдет в общий зачет с категорией **ADVANCED** (мужчины).

## **ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ:**

1. Протесты и претензии по результатам победителей принимаются до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.
2. **При подаче протеста участник оплачивает сумму за рассмотрение протеста в размере 1 000 000 сум (платный протест подается только по ситуациям, связанным с призовыми местами).** Если вопрос решается в пользу подавшего протест, сумма возвращается, в противном случае удерживается.
3. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
  - фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
  - суть претензии;
  - основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео и пр.).
4. **Претензии принимаются непосредственно только от участников соревнований.**
5. Рассмотрение спорной ситуации может быть произведено главным судьей или заместителем главного судьи непосредственно на соревновательной площадке до начала следующего захода без подачи протеста.

6. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчета очков и правил должны быть поданы в письменном виде на имя главного судьи соревнования.
7. Протест может быть подан не позднее завершения соревновательного этапа, в котором было допущено нарушение или произошел инцидент.
8. Для вынесения решения по поданному протесту главным судьей может быть приглашен судья и участник, подавший данный протест.
9. Участники или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других участников.
10. Решение по протесту, принятое в процессе соревнований, является финальным и не подлежит изменению.
11. Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения судьи соревнований. Руководитель Оргкомитета или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые связанные с протестом медиа файлы, однако наличие этих файлов не гарантирует их использование в процессе вынесения решения.

**Организаторы вправе вносить изменения в регламент соревнований. Регистрируясь, участник подтверждает, что ознакомлен с положением соревнования, понял смысл и согласен с ответственностью. Текст настоящего документа прочитан им самостоятельно, содержание соответствует его действительным целям и намерениям, смысл документа и юридические последствия документа понятны.**

