



BEFIT RACE

РЕГЛАМЕНТ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ BEFIT RACE 2025

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Развитие и популяризация массовых видов спорта.

Развитие гонок с препятствиями.

Развитие внутреннего и внешнего спортивного туризма.

ОРГАНИЗАТОР

Организатор соревнования ООО «BeFit Fitness and Wellness».

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **23-24 августа 2025 года** на территории горнолыжного курорта AMIRSOY RESORT.

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация проходит в спортивных клубах:

BEFIT BOX

Адрес: Мирзоулуغبекский р-н, Новомосковская, ул. Осиё 1Б

Контакты: +998 93 501 44 00

BEFIT PRO

Адрес: Чиланзарский р-н, ул. Бешагач 10Б

Контакты: + 998 95 000 00 01

BEFIT ECO

Адрес: Мирзоулугбекский р-н, Центральный парк "Эко парк"

Контакты: + 998 99 205 00 33

BEFIT SKY

Адрес: Шайхантахурский р-н, ул. Олмазор 2А, верхний этаж Tashkent City Mall

Контакты: + 998 95 000 00 00

Телеграм: [@befitbox](https://t.me/befitbox)

Инстаграм: [@befitevents.uz](https://www.instagram.com/befitevents.uz)

Онлайн регистрация на сайте: events.befit.uz/

ВЫДАЧА СТАРТОВОГО ПАКЕТА

Дата: 18, 19, 20 августа.

Время: 10:00-21:00.

Локация: фитнес-клуб BEFIT ECO.

Для получения стартового пакета необходимы:

- заполненная расписка;
- копия удостоверения личности;
- справка 086;
- страховка.

Участники, не предоставившие необходимые документы, к старту не допускаются. Сумма стартового взноса не возвращается.

СМЕНА ДИСТАНЦИИ

Смена дистанции/ категории, перенос слота на другого человека возможны до 10 августа 18:00. При перерегистрации на более дорогую дистанцию/ категорию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации. При перерегистрации на более дешевую дистанцию/ категорию разница в стоимости не возвращается. **После 18:00 10 августа никакие изменения невозможны.**

УЧАСТНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ

- стартовый пакет;
- трансфер;
- подъем /спуск на канатке до места старта (по браслету);
- талон на обед;
- вода;
- пункты питания по трассе;
- пользование раздевалкой;
- камера хранения;
- пользование душевой;
- медпункт;
- работа службы безопасности;
- работа службы тайминга;
- индивидуальный чип участника (выдается в день гонки на курорте AMIRSOY RESORT).

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

1. Возрастные ограничения на момент старта: 18+ лет.
2. Участник обязуется иметь при себе и в обязательном порядке предоставить:
 - оригинал или копию удостоверения личности;
 - справку 086;
 - страховку.
3. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
4. В стартовый пакет участника входит футболка со стартовым номером.
5. Участник несет ответственность за соответствующую одежду: беговая обувь, соответствующая спортивная одежда, перчатки, кепка, крем от загара. Вода предоставляется.
6. Все участники должны иметь страховку. Без предъявления страховки участники до старта не допускаются.
7. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального

ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке. Полностью осознают, что соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными.

8. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

9. Участники, зарегистрировавшиеся в индивидуальном зачете, могут принимать участие в командном и наоборот.

10. Регистрируясь на забег, участник автоматически подтверждает полное разрешение использовать свое изображение, полученное во время проведения забега, в любых фотографиях, видеороликах или других записях этого события в любых законных целях, включая коммерческую рекламу.

А также выражает согласие на обработку своих персональных данных, переданных при регистрации на соревнование, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

11. В случае если участник передумал принимать участие, взнос не возвращается.

12. Организатор не несет ответственности за повреждение имущества, а также за утрату оставленных без присмотра вещей.

ПРЕПЯТСТВИЯ

1. Препятствия состоят из череды естественных и искусственных препятствий. К естественным относятся – подъемы и спуски, речка, грязь и т.п. К искусственным – различные деревянные и металлические конструкции (рукоходы, стены, рампа, подъем по канату, перенос тяжести, колючая проволока и т.п.)

ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

ELITE 5км - 100 человек;

ELITE 10 км - 100 человек;

OPEN 3 км - 200 человек;

OPEN 5 км - 200 человек;

TEAM OPEN 3 км -125 КОМАНД.

КАТЕГОРИЯ ELITE 5 KM/ 10 KM

1. Дистанция – 5/ 10 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 10 августа.
3. **Каждому спортсмену выдается 3 браслета с одинаковым стартовым номером.** Браслеты личные, непередаваемые и идентифицирующие отдельного спортсмена. Участник перед входом в стартовую зону должен надеть на одну из рук все 3 браслета, убедиться, что браслеты надежно закреплены.
4. Количество попыток на прохождение препятствий – одна.
5. **В случае невозможности пройти препятствие, участнику срезают один из трех браслетов, после чего участник может продолжить гонку.**
 - **Срезанные браслеты до препятствия Midoriyama (максимум 2шт) могут быть восстановлены до финиша через штрафные круги.**
 - **В случае, если участник перед препятствием Midoriyama потерял 2 браслета, то он может сделать одну попытку. Если попытка была неудачной, участник срезает последний третий браслет и уходит делать 3 штрафных круга.**
 - **Если перед препятствием Midoriyama участник потерял 1 браслет и проходит это препятствие, он делает один штрафной круг, если препятствие не было пройдено, то участнику срезают ещё один браслет и он делает два штрафных круга.**
 - **Участники, которые сохранили все 3 браслета и прошли препятствие Midoriyama, финишируют без штрафных кругов.**
 - **Участники, пришедшие к препятствию Midoriyama без браслетов, снимают электронный чип и финишируют вне зачета.**
6. Участник несёт ответственность за сохранность браслетов в течение прохождения всей дистанции.
7. **Запрещено помогать другим участникам категории Elite, получать помощь от других участников, зрителей и тп. За нарушение данного правила – дисквалификация!**

КАТЕГОРИЯ OPEN 3 KM/ 5 KM (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция – 3/5 км.

2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 10 августа.
3. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.
4. На трассе присутствуют препятствия, обязательные к прохождению.
5. Разрешена помощь со стороны других участников. **Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи. Запрещена помощь со стороны болельщиков.**

КАТЕГОРИЯ OPEN TEAM (КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция – 3 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 10 августа.
3. Состав команды – 4 человека. В команде должна быть минимум одна девушка (допускаются и полностью женские команды).
4. Стартует команда и финиширует полным составом. Финишное время определяется по последнему финишировавшему участнику команды.
5. Допускается помощь члену команды в прохождении препятствий.
Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи.
6. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.
7. На трассе присутствуют препятствия, обязательные к прохождению.

НАГРАЖДЕНИЕ И СУДЕЙСТВО

1. Каждый спортсмен имеет индивидуальный чип. Результаты каждого участника фиксируются электронной системой хронометража.
2. Определение результатов победителей осуществляется по чип-тайму, по лучшему времени прохождения дистанции.
3. **Награждение проводится среди участников с 1 по 3 место в категориях ELITE 10км / ELITE 5 км / OPEN TEAM 3 км:**

ELITE 5 км 1, 2, 3 место – мужчины;
ELITE 5 км 1, 2, 3 место – женщины;

ELITE 10 км 1, 2, 3 место – мужчины;
ELITE 10 км 1, 2, 3 место – женщины;

OPEN TEAM 3 км 1.2.3 место.

Все финишировавшие награждаются медалью.

РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ ЕСЛИ:

1. Участник сократил порядок прохождения дистанции.
2. У участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции.
3. Участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию.
4. Участник стартовал до официального старта или после закрытия старта.
5. Врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции).
6. Электронный чип хронометража поврежден или утерян **(в случае повреждения или утери электронного чипа, участник возмещает стоимость чипа - 1 250 000 сум).**
7. При нарушении участником правил прохождения препятствий, дистанции, маршал вправе снять участника с гонки (помощь участнику в категории Elite от других участников, зрителей и т.п.).

ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

1. Протесты и претензии по результатам победителей принимаются до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.
2. При подаче протеста участник оплачивает сумму за рассмотрение протеста в размере 1 000 000 сум (платный протест подается только по ситуациям, связанным с призовыми местами). Если вопрос решается в пользу подавшего протест, сумма возвращается, в противном случае - удерживается.
3. Протесты и претензии по результатам личного забега участника принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту info@befit.uz.
4. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
 - фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);

- суть претензии;
- основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трекера и пр.).

5. Претензии принимаются только от участников.

Организаторы вправе вносить изменения в регламент соревнований.

Регистрируясь, участник подтверждает, что ознакомлен с положением соревнования, понял смысл и согласен с ответственностью. Текст настоящего документа прочитан им самостоятельно, содержание соответствует его действительным целям и намерениям, смысл документа и юридические последствия документа понятны.